

KARATE JUNIOR

I valori della competizione

La gara di karate va ben oltre
il confronto fisico: è un'occasione per
studiare, allenarsi, vincere, perdere, aiutarsi.
Una riflessione sul karate agonistico.



È una parola che diciamo, leggiamo o sentiamo dai mass media decine di volte al giorno, in vari contesti: politico, economico, culturale, forse più che in quello sportivo: competizione.

Per chi pratica karate, questa parola ha un significato particolare, che racchiude molti valori: lealtà, rispetto delle regole, tenacia nella preparazione, generosità e impegno per la vittoria.

Ma anche accettazione della sconfitta, e - ancor più difficile - riconoscimento della superiorità dell'avversario.

Ogni grande atleta ha perso molte gare, prima di vincerne una. Ed è soprattutto quando ha perso, che ha imparato. Specie per i più giovani, l'educazione alla gara è un'educazione al confronto. Un valore importante, per i ragazzi di oggi e per le persone di domani.

vieni anche tu al
TROFEO KJ 2009
gare e dimostrazioni di karate
domenica 26 aprile alle 15.00
alla palestra di via Custoza, 9 - Galliate

Trofeo KJ

26 aprile 2009, ore 15

programma

Inizio: ore 15.00.

In contemporanea, **gare di**
- *sul tatami:*

- percorso bambini
- *sulla pedana:* eliminatorie
- kata bambini fino a 9 anni
- kata ragazzi 10-14 anni
- kata adulti

Sul tatami, eliminatorie di:

- kumite maschile
- kumite femminile

Seguono le finali di kata e kumite, che impegnano i primi 4 atleti di ogni categoria, intervallate dalle **dimostrazioni:**

- kata Kushanku e Kankudai, Elisa e Alessandro
- kihon gohon kumite
- kumite da gara, Elisa e Francesca
- kumite ragazzi, con protezioni
- kata adulti Gekisaidai ichi
- applicazione kata Gekisaidai ichi, Simone e Fabio



- kata Hafa, squadra femminile
 - Kata Seienchin, adulti marroni e nere
 - kata Hangetsu, Paolo
 - kata Seipai, Vittorio
 - applicazione kata Heian Nidan, M° Aliberti e allievi
 - kata di bastone, M° Maurizio
- In chiusura: premiazione degli atleti e rinfresco per tutti.

Il Karate Club Galliate ringrazia

G.R.F. di p.i. Gianluca Remo Fontispeme
interventi conservativi e microsabbature
via Archimede, 41 Galliate (NO)
www.grf-interventiconservativi.it
tel. 0321 865284 - 335 6829014

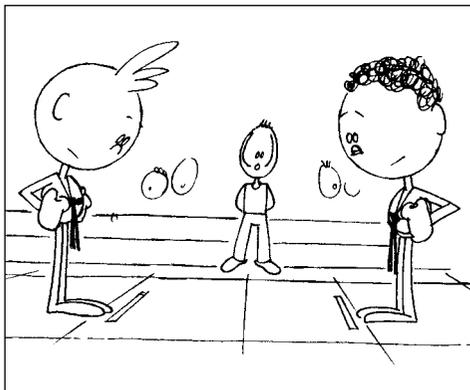
Banca di Legnano agenzia di Galliate
Via Marchesa Bianca di Caravaggio ang.
SS. Martiri, 21/23
28066 Galliate (NO)
tel. 0321 806635

Sara Assicurazioni
Sub-agenzia di Galliate
Fanetti Norma e Leone Sabrina
Via Trieste, 3
28066 Galliate (NO)
tel. 0321 806025

Stazione di servizio IES
Tangenziale Ovest Romentino (NO)
Tel. 0321 868041

che hanno offerto le coppe ai partecipanti.

KJ al campionato nazionale



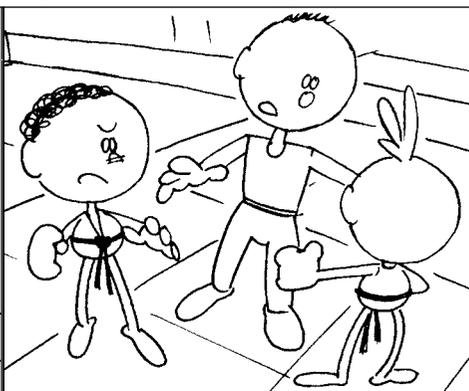
Superati tutti i compagni, KJ è in finale. Di fronte, il campione italiano.



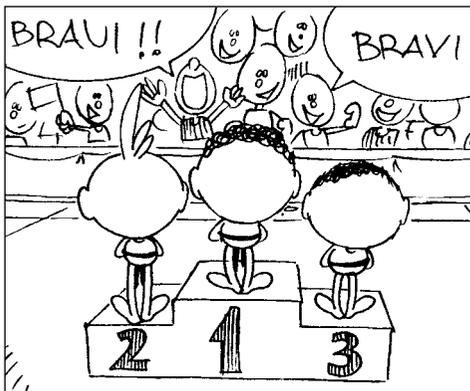
Dhimitri è molto bravo. Velocissimo, preciso: va in vantaggio. Pericolo!



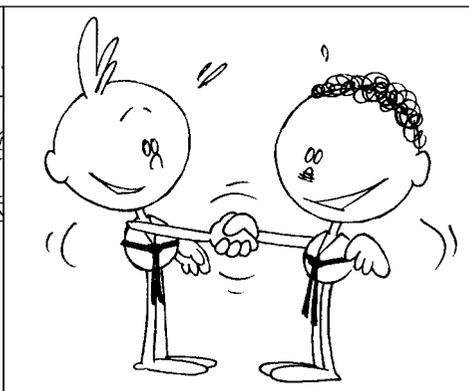
Con un colpo spettacolare, KJ riesce a riportarsi in parità.



Un minuto per assegnare la vittoria. Tensione e stanchezza in entrambi.



Dhimitri fa valere la sua maggiore esperienza, e vince. KJ è secondo.



Con grande sportività, KJ stringe la mano all'avversario. Bravo KJ!



corsi di Karate Do

presso la palestra di
via Custoza, 9 - Galliate



Le lezioni tenute dal tecnico federale **Fabrizio Maurizio** si svolgono i giorni **LUNEDÌ/GIOVEDÌ** con questo orario:

bambini fino a 12 anni
dalle 18.00 alle 19.00

ragazzi
dalle 19.00 alle 20.00

adulti
dalle 20.00 alle 21.00

- > sviluppo delle capacità motorie
- > autodifesa
- > sviluppo antiche tecniche di Karate
- > ginnastica della salute
- > studio dei punti vitali
- > pratica sportiva agonistica

per informazioni:

Marco Bignoli 339.6230964 • Fabrizio Maurizio 0321.866014

www.karateclubgalliate.org